

献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
朝食	卵とじ	肉野菜炒め	和風炒り卵	焼き魚	大根と厚揚げの煮物	スクランブルエッグ	目玉焼き
昼食	とんかつ 味噌だれ	赤魚のバジル焼き	酢豚	クリームシチュー	二色そばろ丼	ポークチャップ	豆腐ハンバーグ
	1192kcal	777kcal	945kcal	1019kcal	811kcal	1064kcal	857kcal
夕食	鶏肉の香味焼き トマトソース	和風ハンバーグ	鶏の唐揚げ	豚キムチ炒め	豚肉のピカタ	チキン竜田の もやしあん	海鮮八宝菜
	1220kcal	637kcal	1098kcal	1045kcal	1045kcal	1132kcal	769kcal
	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
朝食	ウインナーと キャベツ炒め	和風炒り卵	卵とじ	焼き魚	スクランブルエッグ	大根と鶏肉の煮物	卵とじ
昼食	カツ煮	鮭のホイル焼き	天ぷら	鶏の香草焼き	塩コーンラーメン	えび&いか チリソース	豚肉の生姜焼き
	1002kcal	736kcal	949kcal	1062kcal	886kcal	949kcal	892kcal
夕食	回鍋肉	チキンソテー サルサソース	麻婆豆腐	ポークソテー オニオンソース	チキン南蛮	豚竜田 梅ソース	ハヤシライス
	862kcal	1136kcal	1142kcal	1059kcal	1610kcal	967kcal	1222kcal

城里勝カレー ¥610

城里テストセンター食堂

TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます。

