

献立表

	月 2/7	火 2/8	水 2/9	木 2/10	金 2/11	土 2/12	日 2/13
朝食	卵とじ	肉野菜炒め	和風炒り玉子	焼き魚	大根と厚揚げの煮物	スクランブルエッグ	目玉焼き
昼食	とんかつ 味噌だれ	ぶりのピリ辛焼き	酢豚	クリームシチュー	葱塩チキン丼	ポークチャップ	豆腐ハンバーグ
	1192kcal	936kcal	945kcal	1082kcal	1267kcal	888kcal	857kcal
夕食	鶏肉の香味焼き トマトソース	和風ハンバーグ	鶏のから揚げ	豚キムチ	豚肉のピカタ	チキン竜田の もやしあん	海鮮八宝菜
	1220kcal	637kcal	1098kcal	1045kcal	1045kcal	1132kcal	760kcal
	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
朝食	ウインナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	卵とじ	焼き魚	スクランブルエッグ	大根と鶏肉の煮物	卵とじ
昼食	カツ煮	たらのトマトソース	天ぷら	鶏の香草焼き	野菜五目ラーメン	えび&いか チリソース	豚の生姜焼き
	1002kcal	737kcal	923kcal	1062kcal	926kcal	949kcal	892kcal
夕食	回鍋肉	チキンソテー サルサソース	麻婆豆腐	ポークソテー (オニオンソース)	チキン南蛮	豚竜田梅ソース	ハヤシライス
	862kcal	1136kcal	1159kcal	1059kcal	1610kcal	1061kcal	1222kcal

城里勝カレー ¥610

城里テストセンター食堂
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます。

